



# 私は自分を信じます

何をするときも、  
持てる自分の力100%を発揮することを、  
全身全霊で取り組むことを、  
ここに宣言します。

そしてそんな自分の可能性を信じます。  
一瞬一瞬、より良くなろうとしていることを。

必要以上に自分を責めたり卑下したりすることなく、  
植物の柔らかい芽に降り注ぐ  
太陽の光のようなまなざしで

自分自身を見守り育てることを、ここに誓います。

署名 \_\_\_\_\_

Copyright (C) 2005 Mishio Tamaho. All Rights Reserved.

<http://tamachan.client.jp/>  
[tamaho\\_mishio@hotmail.com](mailto:tamaho_mishio@hotmail.com)